

# 令和8年度 東京都立板橋有徳高等学校 公開講座のお知らせ

## 1. 講座名「小学生（5・6年生）・中学生のためのラグビー講座」

## 2. 講座概要

ラグビー初心者大歓迎！！ラグビーに興味・関心がある児童・生徒で、初心者から経験者までの、基礎的なスキルを身に付けたい児童・生徒、板橋有徳高校入学を考えている生徒等、少しでも興味があれば小学生高学年以上は参加可能です。是非参加してみてください。

## 3. 中学生（1年～3年）・小学高学年（5・6年生）対象講座

| 講座予定 | 月日     | 時間          |
|------|--------|-------------|
| 1    | 10月 7日 | 18:00～19:30 |
| 2    | 10月14日 | 18:00～19:30 |
| 3    | 10月28日 | 18:00～19:30 |
| 4    | 11月 4日 | 18:00～19:30 |
| 5    | 11月11日 | 18:00～19:30 |
| 6    | 11月18日 | 18:00～19:30 |
| 7    | 11月25日 | 18:00～19:30 |
| 8    | 12月16日 | 18:00～19:30 |
| 9    | 1月 6日  | 17:00～19:00 |
| 10   | 1月20日  | 18:00～19:30 |
| 11   | 2月10日  | 18:00～19:30 |
| 12   | 2月17日  | 18:00～19:30 |
| 13   | 3月10日  | 18:00～19:30 |

※開始時間は基本、18時00分からです。90分の講座になります。

小学生・中学生と一緒にプレーをする予定です。人数によって変更しますのでご了承ください。

全てに参加できない場合でも参加できます。なるべく募集期間中にお申し込みください。

## 4. 場所：東京都立板橋有徳高等学校グラウンド

（雨天時は体育館・柔道場・トレーニングルーム等で開講します）

## 5. 募集期間

令和8年9月1日（火）～令和8年10月6日（火）募集期間後も参加できます。担当者まで相談ください。

## 6. 申込方法

①講座名②住所③参加者氏名④保護者氏名⑤参加者年齢&生年月日⑥自宅電話番号⑦携帯番号（保護者）⑧メールアドレス（保護者）⑨LINE ID（保護者）⑩学校名&学年⑪ラグビー経験年数⑫ラグビースクール名⑬傷害保険加入希望の有無を記入し、下記アドレスへメールで申し込みください。FAX、直接学校へ持参していただいても結構です。

\*傷害保険は、なるべく申し込み下さるようお願い申し上げます。

\*その他不明な点などありましたら、担当者までお問合せください。



東京都立板橋有徳高等学校  
講座担当：ラグビー部顧問 本村  
手続担当 見澤  
電話:03-3937-6911  
Fax: 03-3937-6914  
本村携帯:090-2672-1714